

Примерное 12-дневное меню для школьников за 2021 год

Директор школы: Гаджиев М.Г.



Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва				цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	Fe		
1. каша гречневая																	
крупа гречневая	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	105,00	152,25	
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	1,20	1,90	0,04	0,02	635,00	184,15	
ИТОГО	60,00	0,00	100,00	6,35	9,90	31,13	242,30	0,22	0,00	0,06	11,20	150,90	100,04	3,37		336,40	
2. курица жаренная																	
курица	95,00	23,75	71,25	12,97	13,11	0,50	171,71	0,05	0,00	0,05	11,40	117,56	12,83	1,14	210,00	578,55	
ИТОГО	95,00	23,75	71,25	12,97	13,11	0,50	171,71	0,05	0,00	0,05	11,40	117,56	12,83	1,14		578,55	
3. хлеб																	
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	50,00	26,10	
4. сок																	
сок фруктовый	200,00	0,00	200,00	1,04	0,00	28,00	112,00	0,10	24,00	0,00	32,00	22,00	18,00	48,00	70,00	406,00	
ИТОГО	200,00	0,00	200,00	1,04	0,00	28,00	112,00	0,10	24,00	0,00	32,00	22,00	18,00	48,00		406,00	
5. печенье																	
ИТОГО	60,00	0,00	60,00	4,50	7,08	44,64	261,60	0,05	0,00	0,00	17,40	54,00	12,00	1,26	100,00	174,00	
6. яблоко																	
ИТОГО	150,00	0,00	150,00	0,60	0,60	14,25	67,50	0,05	19,50	0,00	24,00	16,50	13,50	3,00	100,00	247,95	
6. соль																	
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,870	
ИТОГО																1769,87	

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва				цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	Fe		
1. мясо отварное																	
мясо говядина	60,00	15,60	44,40	8,26	7,10	0,00	96,79	0,03	0,00	0,00	4,00	83,47	9,77	1,20	390,00	678,60	
		0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	0,00	
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	635,00	0,00	

ИТОГО	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	678,60	
2. борщ с капустой на мясном бульоне																					
лук	30,00	4,80	25,20	0,35	0	2,29	10,33	0,01	2,52	0,00	7,81	14,62	3,53	0,20	35,00						30,45
томат	8,00	0,00	8,00	0,08	0,00	0,28	1,52	0,00	0,80	0,00	0,56	2,56	0,96	0,06	110,00						25,52
морковь	40,00	8,00	32,00	0,42	0,032	2,30	9,60	0,02	1,60	0,00	16,32	17,60	12,16	0,22	55,00						63,8
капуста	70,00	14,00	56,00	1,01	0,056	2,63	15,12	0,02	25,20	0,00	26,88	17,36	8,96	0,34	25,00						50,75
свекла	50,00	10,00	40,00	0,60	0,04	3,64	16,80	0,01	4,00	0,00	14,80	17,20	8,80	0,56	55,00						79,75
растит. масло	15,00	0,00	15,00	0,00	14,985	0,00	134,85	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	145,00						498,08
картофель	50,00	10,00	40,00	0,80	0,16	6,52	32,00	0,05	8,00	0,00	4,00	23,20	9,20	0,36	50,00						72,50
ИТОГО	233,00	20,00	250,00	1,40	15,19	10,16	183,65	0,07	12,00	0,00	18,80	40,40	18,00	0,92	820,85						820,85

3. хлеб

ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00						72,50
--------------	-------	------	-------	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	--	--	--	--	--	-------

4. чай

чай	2,00	0,00	2,00	0,43	0,15	0,06	0,18	0,09	0,22	0,11	1,00	0,20	2,20	9,12	650,00						37,70
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00						26,10
ИТОГО	17,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	63,80						63,80

5. сметана

ИТОГО	45,00	0,00	45,00	0,18	0,18	4,41	20,25	0,01	5,85	0,00	7,20	4,95	4,05	0,99	100,00						130,50
--------------	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	--------	--	--	--	--	--	--------

6. соль

ИТОГО	5,000	0,00	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00						2,900
ИТОГО																					1769,15

Наименование блюда	всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г					Минеральные в-ва			цена	сумма				
								В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe							
картофель	160,00	40,00	120,00	2,40	0,48	19,56	96,00	0,14	24,00	0,00	12,00	69,60	27,60	1,08	50,00						232,00
масло сливочное	15,00	0,00	15,00	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00	0,00	0,09	1,80	2,85	0,06	0,03	635,00						276,23
ИТОГО	175,00	40,00	135,00	2,48	12,86	19,68	208,20	0,14	24,00	0,09	13,80	72,45	27,66	1,11	508,23						508,23

1. картофельное пюре

курица	100,00	25,00	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	210,00						609,00
ИТОГО	100,00	25,00	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	609,00						609,00

2. курица жаренная

курица	100,00	25,00	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	210,00						609,00
ИТОГО	100,00	25,00	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	609,00						609,00

3. хлеб															
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00	71,05
4. сок															
сок фруктовый	200,00	0,00	200,00	1,04	0,00	28,00	112,00	0,10	0,00	32,00	22,00	18,00	48,00	70,00	406,00
ИТОГО	200,00	0,00	200,00	1,04	0,00	28,00	112,00	0,10	0,00	32,00	22,00	18,00	48,00	70,00	406,00
5. печенье															
ИТОГО	60,00	0,00	60,00	4,50	7,08	44,64	261,60	0,05	0,00	17,40	54,00	12,00	1,26	100,00	174,00
5. соль															
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,870
ИТОГО															1769,15

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д ккл	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва				цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
1. макаронны отварные																	
макаронны	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	55,00	79,75	
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	1,20	1,90	0,04	0,02	635,00	213,15	
ИТОГО	60,00	0,00	150,00	6,35	9,90	31,13	242,30	0,22	0,00	0,06	11,20	150,90	100,04	3,37		292,90	
2. гуляш из говядины																	
мясо говядины	60,00	15,84	44,16	8,21	7,07	0,00	96,27	0,03	0,00	0,00	3,97	83,02	9,72	1,19	390,00	696,00	
морковь	25,00	5,00	20,00	0,26	0,00	1,44	6,00	0,01	1,00	0,00	10,20	11,00	7,60	0,14	55,00	39,88	
лук	26,00	4,16	21,84	0,31	0	1,99	8,95	0,01	2,18	0,00	6,77	12,67	3,06	0,17	35,00	26,39	
мука	10,00	0,00	10,00	0,79	0,10	4,81	23,90	0,02	0,00	0,00	2,30	8,70	3,30	0,20	30,00	8,70	
томат	5,00	0,00	5,00	0,05	0,00	0,18	0,95	0,00	0,50	0,00	0,35	1,60	0,60	0,04	110,00	21,75	
масло растительное	10,00	0,00	10,00	0,00	9,990	0,00	0,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	145,00	50,75	
ИТОГО	136,00	25,00	111,00	9,62	17,16	8,41	136,97	0,07	3,68	0,00	23,59	116,99	24,27	1,74		843,47	
3. Хлеб																	
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	50,00	43,50	
4. чай																	
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	650,00	21,75	
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	36,98	

	ИТОГО	16,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	58,73
	ИТОГО	130,00	0,00	130,00	1,95	0,65	27,30	124,80	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	100,00
	ИТОГО	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00
	ИТОГО														1768,13

5. бананы

6. Соль

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г					Минеральные в-ва					цена	сумма
							В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
1. плов рисовый из куриного мяса																		
рис	50,00	0,00	50,00	1,00	0,20	8,15	40,00	0,06	10,00	0,00	0,00	5,00	29,00	11,50	0,45	135,00	195,75	
растит. масло	10,00	0,00	10,00	0,00	9,990	0,00	0,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	145,00	42,05	
морковь	25,00	5,00	20,00	0,26	0,020	1,44	6,00	0,01	1,00	0,00	0,00	10,20	11,00	7,60	0,14	55,00	39,875	
лук	26,00	4,16	21,84	0,31	0	1,99	8,95	0,01	2,18	0,00	0,00	6,77	12,67	3,06	0,17	35,00	33,93	
курица	90,00	22,50	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	210,00	652,50		
ИТОГО	201,00	31,66	176,84	15,22	24,01	12,10	236,60	0,14	13,18	0,05	33,97	176,42	35,66	1,96		964,11		

2. салат овощной

3. хлеб

4. чай

5. печенье

6. яблоки

картофель	30,00	7,50	22,50	0,45	0,09	3,67	18,00	0,03	4,50	0,00	0,00	2,25	13,05	5,18	0,20	50,00	43,50
морковь	30,00	6,00	24,00	0,31	0,024	1,73	7,20	0,01	1,20	0,00	0,00	12,24	13,20	9,12	0,17	55,00	50,46
свекла	30,00	6,00	24,00	0,36	0,02	2,18	10,08	0,00	2,40	0,00	0,00	8,88	10,32	5,28	0,34	55,00	47,85
зел. горох	10,00	0,00	10,00	0,00	9,990	0,00	89,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	58,00	16,82
растит. масло	7,00	0,00	7,00	0,00	6,993	0,00	62,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	145,00	30,45
ИТОГО	107,00	19,50	87,50	1,12	17,12	7,58	188,11	0,06	8,10	0,00	23,37	36,57	19,58	0,71		189,08	
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	50,00	43,50	
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	650,00	23,20
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,05	60,00	26,10
ИТОГО	16,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,05		49,30
ИТОГО	40,00	0,00	40,00	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	100,00	116,00	

ДЕНЬ № 8	1. суп с картофелем, мясными фрикадельками															
	г	б	ж	у	а	с	к	г	мг	гс	гс					
мясо говядины	70,00	18,48	51,52	9,58	8,24	0,00	112,31	0,03	0,00	0,00	4,64	96,86	11,33	1,39	390,00	964,25
картофель	50,00	12,50	37,50	0,75	0,15	6,11	30,00	0,05	7,50	0,00	3,75	21,75	8,63	0,34	50,00	82,65
морковь	10,00	5,00	5,00	0,07	0,01	0,36	1,50	0,00	0,25	0,00	2,55	2,75	1,90	0,04	55,00	17,40
рис	15,00	0,00	15,00	0,30	0,06	2,45	12,00	0,02	3,00	0,00	1,50	8,70	3,45	0,14	135,00	32,63
лук	12,00	1,92	10,08	0,14	0	0,92	4,13	0,01	1,01	0,00	3,12	5,85	1,41	0,08	35,00	13,92
томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	110,00	13,05
масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	145,00	21,75
ИТОГО	165,00	37,90	250,00	10,87	13,45	9,94	160,97	0,11	12,06	0,00	15,77	136,86	27,08	2,00		1145,65

2. салат из овощей																
морковь	10,00	2,00	8,00	0,10	0,008	0,58	2,40	0,00	0,40	0,00	4,08	4,40	3,04	0,06	55,00	17,4
зел.горох	6,00	0,00	6,00	0,00	5,994	0,00	53,94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	58,00	31,32
капуста	25,00	5,00	20,00	0,36	0,020	0,94	5,40	0,01	9,00	0,00	9,60	6,20	3,20	0,12	25,00	36,25
растит. масло	5,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	145,00	21,75
ИТОГО	46,00	7,00	37,00	0,46	9,02	1,52	62,01	0,02	9,40	0,00	13,68	10,60	6,24	0,18		106,72

3. хлеб																
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00	72,50

4. чай																
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	650,00	27,55
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	26,10
ИТОГО	16,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05		53,65

5. бананы																
ИТОГО	110,00	0,00	110,00	1,65	0,55	23,10	105,60	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	0,30	100,00	389,18

6. соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	1,740
ИТОГО																1769,44

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г					цена	сумма		
								В1	С	А	Са	Р			Mg	Fe
1. макаронные отварные																
макаронны	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	55,00	79,75
масло сливочное	15,00	0,00	15,00	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00	0,00	0,09	1,80	2,85	0,06	0,03	635,00	276,23

ИТОГО	65,00	0,00	150,00	6,38	14,03	31,17	279,70	0,22	0,00	0,09	11,80	151,85	100,06	3,38	355,98
2. курица жареная															
курица	80,00	20,00	60,00	10,92	11,04	0,42	144,60	0,04	0,00	0,04	9,60	99,00	10,80	0,96	210,00
ИТОГО	80,00	20,00	60,00	10,92	11,04	0,42	144,60	0,04	0,00	0,04	9,60	99,00	10,80	0,96	487,20
3. хлеб															
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00
4. кефир															
кефир	200,00	0,00	200,00	10,40	0,00	110,00	112,00	0,10	24,00	0,00	32,00	22,00	18,00	48,00	70,00
ИТОГО	200,00	0,00	200,00	10,40	0,00	110,00	112,00	0,10	24,00	0,00	32,00	22,00	18,00	48,00	406,00
5. печенье															
ИТОГО	40,00	0,00	40,00	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	100,00
6. яблоки															
ИТОГО	145,00	0,00	145,00	0,58	0,58	14,21	65,25	0,04	18,85	0,00	23,20	15,95	13,05	3,19	100,00
7. соль															
ИТОГО	5,000	0,00	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,900
ИТОГО															1768,57

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г						Минеральные в-ва			цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
1. рыба запеченная																		
рыба	80,00	16,00	64,00	11,52	8,45	0,00	122,24	0,08	0,77	0,01	25,60	179,20	32,00	1,09	250,00	580,00		
растит. масло	9,00	0,00	9,00	0,00	8,991	0,00	0,81	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,00	28,71		
ИТОГО	89,00	0,00	59,00	11,52	17,44	0,00	123,05	0,08	0,77	0,01	25,60	179,20	32,00	1,09		608,71		
2. картофельное пюре																		
картофель	150,00	37,50	112,50	2,25	0,45	18,34	90,00	0,14	22,50	0,00	11,25	65,25	25,88	1,01	50,00	217,50		
масло сливочное	15,00	0,00	15,00	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00	0,00	0,09	1,80	2,85	0,06	0,03	635,00	261,00		
ИТОГО	165,00	37,50	127,50	2,33	12,83	18,46	202,20	0,14	22,50	0,09	13,05	68,10	25,94	1,04		478,50		
3. хлеб																		
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00	72,50		
4. сок																		
фруктовый	150,00	0,00	150,00	7,80	0,00	82,50	351,00	0,15	6,00	0,00	240,00	219,00	157,50	4,80	70,00	304,50		

ИТОГО	30,00	0,00	150,00	1,56	0,00	16,50	70,20	0,03	1,20	0,00	48,00	43,80	31,50	0,96	365,40
ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5. соль															
ИТОГО	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
ИТОГО															1769,87

Наименование блюда	всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл	Витамины, мг на 100 г					Минеральные в-ва					цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe					
1. каша пшена																			
МОЛОКО	80,00	0,00	80,00	2,24	2,56	3,76	46,40	3,20	1,04	0,01	96,00	72,00	11,20	0,05	70,00	193,60			
пшено	50,00	0,00	50,00	3,50	0,50	35,70	165,00	0,04	0,00	0,00	4,00	75,00	25,00	0,50	135,00	82,50			
масло сливочное	20,00	0,00	20,00	0,10	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	0,12	2,40	3,80	0,08	0,04	635,00	211,20			
ИТОГО	110,00	0,00	200,00	3,60	17,00	35,86	314,60	0,04	0,00	0,12	6,40	78,80	25,08	0,54		487,30			
2. какао с молоком																			
МОЛОКО	70,00	0,00	70,00	1,96	2,24	3,29	40,60	2,80	0,91	0,01	84,00	63,00	9,80	0,04	70,00	169,40			
сахар	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	19,96	75,80	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,06	60,00	26,40			
какао	1,00	0,00	1,00	0,24	0,18	0,28	3,80	0,00	0,00	0,00	0,55	6,55	1,91	0,15	850,00	18,70			
ИТОГО	115,00	0,00	150,00	2,20	2,42	23,53	120,20	2,80	0,91	0,01	84,95	69,55	11,71	0,25		214,50			
3. хлеб																			
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00	55,00			
4. яйцо																			
ИТОГО	22,00	0,00	22,00	2,75	2,53	0,15	34,54	0,02	0,00	0,06	12,10	42,24	2,64	0,55	8,00	4,84			
5. печенье																			
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,75	5,90	37,20	218,00	0,04	0,00	0,00	14,50	45,00	10,00	1,05	100,00	176,00			
6. бананы																			
ИТОГО	150,00	0,00	150,00	2,25	0,75	31,50	144,00	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	0,30	100,00	402,60			
7. соль																			
СОЛЬ	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	1,320			

