



**План работы
школьного спортивного клуба «Геракл»
на 20121-2022 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Олимпик»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Председатель клуба «Гераклид»
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Учителя физической культуры
	Октябрь	1. Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учителя физической культуры, совет клуба

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Геракл». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, спортзал.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

вовлечение молодежи в активное занятие физической культурой и спортом;
развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы;
организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

I ЭТАП 2021-2022 уч. год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП 2022 - 2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.

- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2023- 2024 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно–спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны». ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Геракл»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции
Организация занятий по интересам, возрастам,	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.

**Расписание занятий секции
«Футбол»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вторник, четверг с 15.00 до 16.30	

Руководитель секции – Гаджиева Б.Р.

**Расписание занятий секции
«Шахматы»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вторник, четверг с 15.00 до 16.30	

Руководитель секции – Сулайбанова М.А.

**Расписание занятий секции
«Лёгкая атлетика»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вторник, четверг с 15.00 до 16.30	

Руководитель секции – Гаджиева Б.Р.

**План
физкультурно-спортивных мероприятий
МБОУ «Зубанчинская СОШ»
на 2021-2022 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Место проведения</i>	<i>участники</i>	<i>Ответственный за проведение</i>
сентябрь				
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

	года			
2	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учителя физкультуры
3	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
4	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
октябрь				
5	Первенство школы по мини - футболу	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Учителя физкультуры
6	Предметная неделя	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
7	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
ноябрь				
8	Олимпиада по физкультуре	Спортивная площадка школы	7-11 классы	Администрация, учителя физкультуры
9	Соревнования по шашкам	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
10	Соревнования по шахматам	Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
декабрь				
11	Соревнования по	Спортивная	5 - 7 классы	Классные

- травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения
5 класс
- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

- Я имею права ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
- 10 класс
- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни
11 класс
- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуется «Уроки здоровья».

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Зубанчинская СОШ им.А.Гази» с.Зубанчи гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы:

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2021-2024»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические

Социальные

- учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;
- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.